

伊豆のいっとう情報便

# 広報 いとう

2025  
令和7年  
October  
No.1162



## 歯と口から健康を支える歯科医師会



市公式  
メルマガ



市公式  
X



市公式  
Facebook



市公式  
LINE

- 特集歯科医師会 ..... 2P
- オレンジビーチマラソン2026 ..... 16P

# 歯科医師会

## ってどんな活動しているの？

### 伊東熱海歯科医師会の公的業務

#### 1 歯科健(検)診事業

行政との連携事業として、歯周病検診・妊産婦歯科健診の実施、また、後期高齢者歯科健診、事業所歯科健診などを実施しています。

#### 3 休日診療

当番医による年末年始・ゴールデンウィーク休日診療を実施しています。

#### 5 多職種連携事業

他職種と会議・研修会にて的確な連携を築いています。伊東市民病院などと周術期口腔機能管理などの連携事業を実施しています。手術などにて入院する患者さんに事前口腔ケアを行うことで、手術後の誤嚥性肺炎や術後合併症の発生リスクを軽減します。

#### 2 学校歯科保健事業

保育園から高校までの歯科健診事業により、むし歯・歯肉炎などの減少に努めています。むし歯予防に多大な効果を示す「フッ化物洗口事業」は、現在、保育園・幼稚園にて実施しています。

#### 4 地域包括ケア推進事業

通院できない要介護者への訪問歯科診療を実施しています。「伊東市医療・介護マップ」に訪問可能な歯科診療所を掲載しています。

#### 6 災害対策事業

被災時の救護所におけるトリアージなどの救護業務、避難所における歯科保健業務(被災者の緊急歯科治療・災害関連死防止を目的とした口腔ケア)、遺体収容所における身元確認業務(歯牙鑑定)を行います。

#### その他、会員対策

歯科医師会会員に対しては、医療保険・医療管理・学術情報などの迅速・正確な伝達を実施しています。また、学術講演などを随時開催し、会員の知識技能の向上に努めています。

7年7月1日から、伊東市歯科医師会と熱海市歯科医師会は合併して、伊東熱海歯科医師会として新たに発足いたしました。会員数は、42医院、56人です。(伊東41人、熱海15人)

歯科医師会における行政などの対応・業務は、伊東支部・熱海支部それぞれ事務所を設けて行います。伊東熱海歯科医師会は、今後も市民の口腔の健康を維持することを責務として励んでいく所存です。よろしくお願いいたします。



伊東熱海歯科医師会  
稲葉 雄司 会長



### 7年度伊東熱海歯科医師会役員一覧

役職	氏名	役職	氏名
① 会長	稲葉 雄司(伊東)	⑦ 理事医療保険	難波 祐一(伊東)
② 副会長	百瀬 哲也(伊東)	⑧ 理事医療管理	石井 次郎(熱海)
③ 副会長	立山 康夫(熱海)	⑨ 理事学術	塩崎 洋堂(伊東)
④ 専務理事	新谷 康啓(伊東)	⑩ 理事広報情報	松本 晃(熱海)
⑤ 理事会計	石川 知里(伊東)	⑪ 理事福祉厚生	望月 研司(伊東)
⑥ 理事地域保健	仁田 直嗣(伊東)	⑫ 監事	岡山佐喜子(伊東)
		⑬ 監事	松本 律子(熱海)



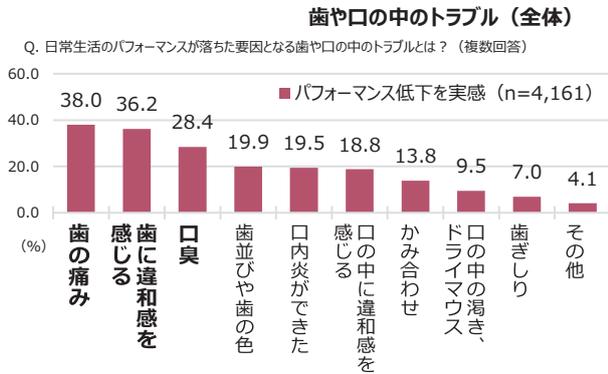
# 口腔トラブルから パフォーマンスの 低下に！

日本歯科医師会は、全国の15歳〜79歳の男女1万人を対象に「歯科医療に関する一般生活者意識調査」を実施しました。本調査は、2005年からほぼ隔年に実施しているもので、今回で10回目になります。同調査結果によって、次のような実態が明らかになりました。

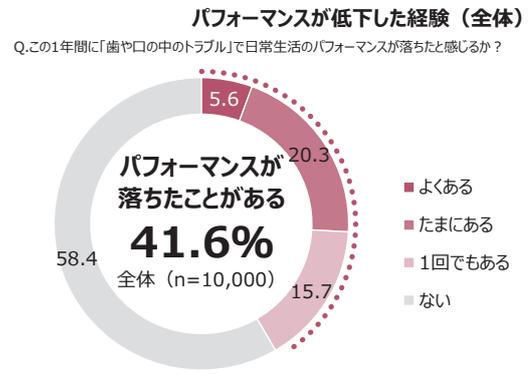
歯や口の中のトラブルはプレゼンティーズム（WHO（世界保健機関）によって提唱された健康問題に起因したパフォーマンスの損失を表す指標で、「欠勤にはいたっておらず勤怠管理上は表に出さないが、健康問題が理由で生産性が低下している状態」を意味します。）の要因に！若い世代では対人関係に影響します。

この1年の間に、日常生活のパフォーマンスが落ちたと感じたことがあるかと聞くと、全体の41.6%が、歯や口の中のトラブルが原因となりパフォーマンスの低下を感じています。

【図2】パフォーマンス低下の要因となる

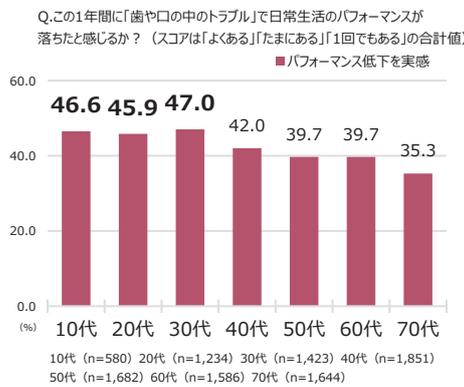


【図1】歯や口の中のトラブルで



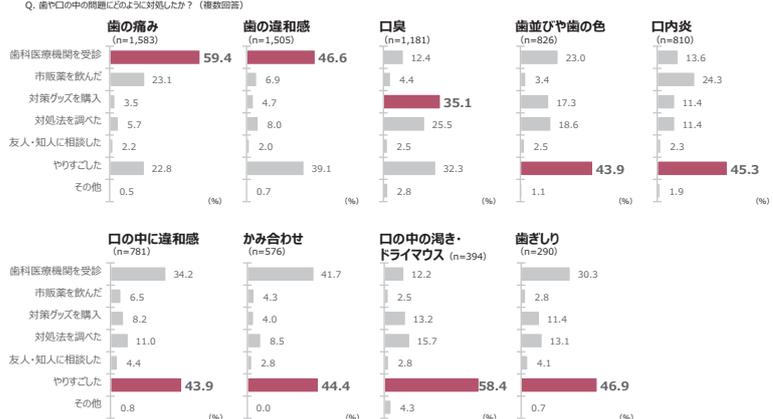
パフォーマンス低下の要因となる症状にどのような対処方法を行ったかと聞くと、「歯の痛み」や「歯の違和感」は「歯科医療機関を受診した」が最も多いのに対し、「口臭」は「対策グッズを購入」が多く、歯科医療機関を受診した人は12.4%でした。また、「口の中の渇き・ドライマウス」については、「やりすごした」(58.4%)「歯科医療機関を受診した」(12.2%)となっています【図4】。

【図3】歯や口の中のトラブルでパフォーマンスが低下した経験（年代別）



その要因となった症状を聞くと、「歯の痛み」(38.0%)、「歯に違和感を感じる」(36.2%)、「口臭」(28.4%)が上位に挙げられました。【図2】30代以下の若い世代では半数近くがパフォーマンス低下を感じています。

【図4】歯や口の中のトラブル別、対処方法



前述【図1】で、この1年の間に日常生活のパフォーマンスが落ちたと感じたことがあると答えた4146人に、その際に感じたことを聞いたところ、39.7%が、「パフォーマンスの低下の原因が、口腔トラブルによるもの」と周りに言いにくかった」と答えました。歯や口の中のトラブルでパフォーマンス低下を感じる人は、他人からの指摘より自身で不安を感じる傾向があり、男性や若年層に多い傾向が見られました。

# 歯や口のトラブルがコミュニケーションに影響!?

健康推進課 ☎32-1583

「歯や口のトラブルが影響すること」を年代別で見ると、どの年代も「コミュニケーション・会話」が上位に挙がりました。特に10代、20代は1位に位置します。口腔疾患などによる口臭が、コミュニケーションに影響する場合があります。

また、右記の口臭の原因の他に「**お口ぽか**ん」があります。口周りの筋力不足で、口が「ぽか～ん」と開いている状態です。子どもだけでなく、大人もマスク着用時やスマホに夢中のときに無意識のうちに開いてる…なんてことはありませんか？影響は噛み合わせや歯並びに出てきます。またウイルスや細菌が口から入り、感染症にかかりやすくなります。口が開いていると口内は乾燥し歯周病やむし歯になりやすく、口臭の原因にもなります。

## 口臭の主な原因

### むし歯

歯に穴ができて食べ物が入り、腐敗して悪臭が発生します。

### 歯周病

歯周病は歯周ポケットができ、そこで歯周病菌が増殖し揮発性硫黄化合物を生成します。強烈な臭いを放ちます。

### 入れ歯

入れ歯に付いた細菌や汚れが口臭の原因になります。

### 歯垢や歯石

歯垢(プラーク)や歯石は細菌の温床で口臭の原因になります。歯垢(プラーク)は2日程度で石灰化が始まり、約2週間で歯石になるといわれています。歯石は専用器具でないと除去できません。

### 舌苔

舌の表面についた灰白色、黄白色の細菌の塊です。食べかす、細菌、剥がれ落ちた粘膜などが混ざり形成されています。厚みを増すと口臭の原因になります。

口周りを鍛えて、食べる・飲み込む機能を維持し、唾液を出やすくして口渇を防ぎましょう！

歯科疾患は細菌の感染で起こります。特に歯周病の人は歯周ポケットが深く、歯石が溜まりやすくなります。定期的な歯科受診できれいにしてもらう必要があります。お口がスッキリすると歯科疾患が原因の口臭が予防でき、笑顔も増えます。

## お口のイキイキ体操

お口は“心の窓”です。大きな口を開けて、元気いっぱい体操しましょう。



舌を出す  
鼻(あご)をなめる



舌を左右に



舌をまわす



舌で左右の頬を押し



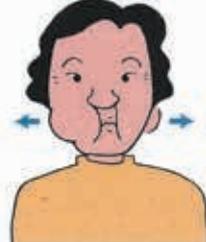
舌で上唇を内側から押す  
下唇



大きく口を開ける



パパパパ、ララララ  
大きな声を出します



左右の頬を  
ふくらませ



両方の頬を  
ふくらませ  
アッププー!



頬をたたいて  
パチッ!

出典：社団法人 静岡県歯科医師会

# 伊東市で支えるお口の健康～高齢化社会における歯科の役割～

噛めない人は、ものをよく噛める人に比べて…

- 要介護状態になるリスクが20%高い
- 死亡率が15%以上高い ことが報告されています。

☎高齢者福祉課 ☎32-1562

【参考】静岡県・静岡社会健康医学大学院大学  
「口腔と全身の健康に関するエビデンスコラム集」  
「お口のケアと歯の治療」

## 糖尿病

歯周病の人が糖尿病と診断されるリスクは3倍以上

## 認知症

歯周病の人や歯の数が少ない人は、認知症発症リスクが20%高い

## 口腔と全身の密接な関係

代表的な口腔疾患はむし歯と歯周病。特に歯周病菌は血液を通して全身に広がり、さまざまな病気を引き起こしたり悪化させたりする要因になります。

## 誤嚥性肺炎

口腔の細菌が気管支や肺に入り、肺炎を引き起こす

## 喫煙

歯周病が重症化しやすい。口腔がん発症リスクが10倍に上昇

## 脳卒中

歯周病の人は脳卒中発症リスクが24%高い

## 心血管

歯周病の人は心疾患発症リスクが14%高い

## 口腔の健康状態を良好に保つと…

以下のことが期待できると報告されています。

- 認知症・循環器疾患・転倒予防
- 栄養状態の改善
- 社会的交流の増加（歯を20本以上保つことによる。）



80歳で歯が20本以上の人の割合

伊東市 … 62.3%  
静岡県 … 72.1% ] 「6年度後期高齢者歯科健診結果」  
全 国 … 61.5% - 厚生労働省「6年歯科疾患実態調査」

口腔の状態を健康に保つために…

## かかりつけ医を持ち、定期的な歯科受診を！

むし歯と歯周病の予防が重要です。かかりつけ医がない人は、「伊東市医療・介護マップ(右図)」を参考にしてください。早期発見・早期治療のため定期的に歯科受診をしましょう！

## 歯科衛生士の出張講話を行っています！

7年度は自治会や町内会にも歯科衛生士の派遣が可能です。お問い合わせは高齢者福祉課まで。

- ◎6年度の歯科衛生士派遣実績
- ・健康体操クラブ…20回
  - ・介護予防教室…18回
  - ・居場所…15回
  - ・自主サークル…1回
  - ・老人クラブ…1回



市役所や出張所、地域包括支援センター、医療機関の窓口などに置いてあります。ご活用ください。



伊東市医療・介護マップ  
市内の医療・介護の情報に掲載されています。

# 日本には、 里親を必要としている 多くの子どもがいます。



里親家庭を募集しています。

☎子育て支援課 ☎32-1581

里親制度は、健やかな育ちの場を求める「子どものため」の制度です。

里親には、迎え入れた子どもの養育費として、里親手当、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

## 里親の種類

### 養育里親

家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。

### 養子縁組を希望する里親

養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親です。

### 専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

### 親族里親

実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

## 里親になるまでのステップ

### ①相談

里親制度について詳しい説明を受け、ご理解いただきましたら、家族同意の上でお申し込みください。

### ②調査・研修

児童相談所職員が家庭訪問し、調査を行います。その間、里親制度などに関する研修を受講していただきます。

### ③審査・登録

児童福祉審議会などでの審議を経て里親として認定されると、里親名簿に登録されます。

### ④更新

養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講していただきます。

## 里親相談会

- 日時 ①10月9日(木) 10時30分～15時30分  
②8年1月8日(木) 10時30分～15時30分 } (ご都合の良い時間にお越しください。)
- 会場 ①伊東ショッピングプラザ デュオ1F 黒田茶園隣スペース  
②伊東ショッピングプラザ デュオ2F コミュニティスペース「集い」
- 内容 里親制度について、「もっと知りたい!」、「里親になるためにはどうしたらいいの?」などさまざまな疑問にお答えします。また、先輩里親の体験談を聞くこともできます。

☎児童養護施設川奈臨海学園  
☎45-0509 (平日9時～17時)



母子保健事業

対象者や受付時間を個別に設定しています。受付時間、持ち物については、個別に通知しますので、内容をご確認の上お越しください。

10月の健診・教室	日程
1歳6カ月児健康診査 (6年3月生まれ対象)	15日(水)
2歳児健康教室 (5年9月生まれ対象)	16日(木)
3歳児健康診査 (4年9月生まれ対象)	8日(水)

会場：健康福祉センター

☎(32)1582

児童手当

児童手当支払日

児童手当10月期(8月分)の支払日は10月10日(金)です。

対象	月額 (第1子・第2子)	月額 (第3子以降)
3歳未満(3歳誕生日まで)	15,000円	30,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円	
中学生	10,000円	
高校生	10,000円	

※第3子以降は、22歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子どもの中で、保護者が監護相当の世話をしており、生計費の負担がある子どもを数えます。

※7年度児童手当現況届を提出していない人は、10月10日(金)の支払はされません。お早めに提出をお願いします。7年度現況届の提出が必要な人には6月に郵送しています。

☎(32)1581

ひとり親家庭就学費用助成制

8年4月に小学校に入学する児童を養育する児童扶養手当の受給者に、ランドセル、学校指定用品購入費の助成を行っています。申請時に、ランドセル、学校指定用品を購入した領収書原本(申請者本人のフルネーム、金額、購入品名、領収年月日、購入先が記載されているもの)を必要としますので、持参してください。

☎(32)1581

新入学児童の健康診断

8年4月に小学校入学のお子さん(平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれ)の健康診断を行います。

日程 10月18日(土)・19日(日)

※実施日・時間は市の指定となります。10月上旬までに園を通じるなどの方法で個別に通知します。

会場 市役所

教育指導課

☎(32)1911

すこやか育児教室

子どもの発達や育児、離乳食の作り方などを学びます。子育ての相談や身体計測もできます。

対象 7年5月・6月生まれの子どもとその家族  
日時 10月17日(金) 9時10分

会場 健康福祉センター  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込み 10月10日(金)までに子育て支援課へ電話又は左記入力フォームから必要事項を入力してください。

☎(32)1582



入力フォーム

**マチイロ** マチを好きになるアプリ

あなたのスマホに「広報いとう」を!

上記二次元コードでアプリをインストールし、「お住まいの地域」で「伊東市」を登録!

広告欄

相続手続

遺言

成年後見

会社設立

不動産の名義変更

**司法書士 山田康太法務事務所**

TEL0557-48-7370

初回相談無料

お気軽に  
ご相談下さい

司法書士 山田康太  
伊東市川原1216番地の30

土日・夜間  
も対応  
(要予約)

地域密着型サービスで、がんばります!

桜井 隆

町の便利屋さん  
びより  
**手伝い日和**

**スズメバチ駆除します!**

●庭の清掃(剪定、伐採、畑土、駐車場設置)  
●不用品処理・引越し・一般雑用

お見積無料!

保険も完備!

(作業中) 090-8862-2959 (自宅) 0557-51-2392 伊東市富戸439-4

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**未就園児を対象にした10月の幼稚園施設開放**

市立幼稚園では、入園前の子どもを対象にした施設の開放を実施します。

0歳から見学が可能です。入園前から園や集団の雰囲気味わう良い機会ですので、お気軽にお出掛けください。10月の実施日は左記のとおりです。

**対象** 0歳児～5年4月1日生まれの子ども

**内容・時間** 各園にお問い合わせください。

**申込み** 希望する園へ事前に電話で申込みをしてください。※感染症の拡大状況によっては、予告なく中止となる場合がございます。

10月の幼稚園施設開放日

日程	幼稚園施設	電話番号
7日(火)	宇佐美幼稚園	48-9064
	富士見分園	36-6103
8日(水)	伊東幼稚園	37-2182
	荻幼稚園	36-6227
	吉田幼稚園	45-0430
	八幡野幼稚園	53-0395

☎ 幼児教育課  
(32) 1952

**健康**

**39歳以下健康診査**

『健診なんて面倒』『時間もお金も余裕がない』と思いませんか。

働き盛りの年代は、自身の健康を過信し、健診を後回しにしがちです。

生活習慣病は自覚症状が出現にくく、症状が出た時には既に重症化していることもありまます。また、病気になるた仕事どころではありません。元気に働き続け、生活するためにも毎年健診を受けましょう。

**対象** 職場や学校などで健診を受ける機会のない16歳～39歳の市民

**健診受診期限** 12月25日まで  
**申込み** 健診を希望する人は、受診券を送付しますので、健康推進課へ電話又は左記の入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

☎ 健康推進課  
(32) 1630

**未来のための動ける身体づくり教室**

いつまでも自分らしく、好きな事ができるために動ける適度な筋肉と脂肪を保った身体づくりを始めませんか？

頑張った運動後には、カフェ風ランチが食べられます。

**日時** 10月24日(金) 10時～12時30分(受付9時45分)

**対象** 医師から運動制限のない74歳までの市民

**会場** 八幡野コミュニティセンター

**定員** 先着20人

**費用** 300円(食事代)

**持ち物** 運動がしやすい服装と靴、飲み物、タオル

**内容** T A K A Y A N A G I F I T 健康運動指導士 三田 直子氏「お家でできるしなやかな身体づくり」管理栄養士監修「カフェ風ランチ試食&ミニ講話」

※体組成測定(筋肉量測定)を希望する人は、9時30分～50分まで測定が可能です。(要予約)

**申込み** 健康推進課へ電話又は下記入力フォームから必要事項を入力してください。



入力フォーム

☎ 健康推進課  
(32) 1630

**生活支援サポーター養成講座**

高齢化が急速に進む中、本市では介護予防・日常生活支援総合事業の一環として、要支援1・2又は事業対象者に該当した人でゴミ出しや掃除、庭の草むしりなどちょっとした手助けがなくて困っている人へ生活支援を行うボランティアを養成します。地域の皆さんがお互いに支え合い、住み慣れた地域で安心して生活していけるような仕組みづくりに参加してみませんか？

**対象** 市内在住の20歳以上の市民

**日時** 11月13日(木) 9時～正午

**会場** 健康福祉センター

**費用** 無料

**定員** 20人(先着順)

**申込み** 中央地域包括支援センター

☎ 3003

(52) 3003

広 告 欄

デイサービスプログラム  
**インターネットラウンジ**  
好評実施中  
クラシオンデポルテ  
フルーズ伊豆高原

無料体験実施中！お気軽にお問合せください  
※ご利用には介護保険の「要介護」または「要支援」の認定が必要です

楽しく やさしく 安全に

有限会社 伊豆介護センター  
TEL 0557-36-9069 www.izukaigo.com

**東海バスのお得な定期券**

伊東市内の路線バスの乗車は  
**定期券を見せるだけ！**

65歳以上の方は「ゆうゆうパス」がお得です。  
3ヶ月券18,000円 6ヶ月券33,000円 1年券61,000円

70歳以上の方は、伊東市から一部助成が受けられます。  
**(株)東海バス 0557-37-5121**

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

インフルエンザ予防接種・  
新型コロナウイルス接種

期間 10月1日(水)～8年3月31日(火)

対象 本市に住民登録があり、次の要件に該当する人

「インフルエンザ予防接種」

- ①接種日の年齢が65歳以上
- ②接種当日に生後6カ月以上18歳以下
- ③母子健康手帳の交付を受けている妊婦及び同居者（①の対象者を除く）

※妊婦の同居者の人は、接種時に母子手帳又はその写しを必ず持参してください。

妊婦と同居の場合は不要です。原則、助成できるのは同一住所の人ですが、里帰りなどで現住所と異なる場合は、接種時に受付に申し出てください。

「新型コロナウイルス接種」

④接種当日に65歳以上

①・④については、接種当日に65歳以上65歳未満で次のいずれかに該当する人も対象となります。

・心臓・じん臓・呼吸器系の機能に、日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人

・ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人  
(いずれも身体障害者手帳1級又は同程度以上の人)

費用 ① 1500円  
②・③ 0円  
④ 2200円

※公費負担ありで接種できるのは実施期間内1回のみです。2回目以降は全額自己負担になります。ただし13歳未満のインフルエンザは2回まで対象になります。

接種方法

・市内の実施医療機関（下表）で接種する場合は、市役所での手続は必要ありません。予約が必要な医療機関には事前に予約をしてください。

・下表以外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず事前に健康推進課までお問い合わせください。事前の連絡がなく市外などで接種を受けた場合の費用は、自費になりますのでご注意ください。

持ち物 本市に住所があることが確認できる公的な身分証（住所・年齢の確認のため）

め)

※医療機関にある予防接種の説明書をよく読み、必要性や副反応についてよく理解しましょう。予防接種は義務ではありません。本人が希望する場合のみ接種をしてください。

予防接種健康被害救済制度  
予防接種法に基づく接種を

市内実施医療機関	インフルエンザ					新型コロナウイルス 妊婦 フルミスト (経鼻)	電話番号	
	65歳以上	3歳未満 6カ月以上	13歳以上 3歳未満	13歳以上	13歳以上 (経鼻)			
青木クリニック	○					●	45-5115	
伊豆いとうレディースクリニック	●		●	●	○		52-6345	
伊豆高原クリニック	●			○		●	55-2522	
伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科	●		○	○		●	55-3322	
伊豆高原ゆうゆうの里診療所	●	○	○	○		●	54-9966	
伊豆のさと診療所	●					○※2	47-7600	
伊東市民病院	○	○	○	○	○	●※4	37-2626	
伊東つくしクリニック	●※1			△ 高校生以上			38-1294	
伊東ヘルスサポートクリニック	○	○	○	○	○	○	55-7622	
上山レディースクリニック	●	●	●	●	●	●	45-8103	
大川胃腸科外科	○					●※2	36-9559	
おおたか内科クリニック	●			●		●	32-3810	
大橋脳神経外科医院	○			○		●	36-9113	
木村整形外科クリニック	●		○	○		○	32-0600	
許田医院	○			○		○	37-5071	
佐藤産婦人科医院	●		○	○	○	○	37-5321	
高野医院	○	○	○	○	○	○	38-2111	
たかやす医院	○		○	○	○	○	32-0362	
田島医院	○			○	△ 13歳以下	○	47-0010	
たちばなメディカルクリニック	○	○	○	○	○	○	45-4811	
たちばなメディカルクリニック広野院	○	○	○	○	○	○	35-9924	
なかた整形外科クリニック	○		△ 小学生以上	○		○	44-5252	
なかむら内科・消化器内科クリニック	○	○	○	○	○	○	36-5577	
なぎさクリニック	○		○	○		●	36-0322	
はあとふる内科・泌尿器科 伊豆高原	○		○	○	○	○	○※5	53-5000
はあとふる内科・泌尿器科 川奈	○		○	○	○	○	○※5	45-5000
ばすぎ整形外科クリニック	○※3						47-2737	
長谷川胃腸科内科医院	●					●※2	36-2851	
皮フ科小西医院	○		○	○		●※5	36-2155	
藤井クリニック	●			○	△ 13歳以上 18歳以下	●※5	35-2000	
まさき耳鼻科医院	●	●	●	●	●		48-1187	
松尾耳鼻咽喉科	○						52-3387	
むらかみ小児科クリニック		○	○	○	○		52-4710	
メディカルはば伊豆高原	○			△ 中学生以上		●	33-1200	
山本医院	○	○	○	○		○	47-5566	
やまもプラザファミリークリニック	●※6	△ 1歳以上	○	○	○	○	53-0707	
横山医院	○		○	○		●	35-0431	

受けた後の副反応による健康被害が、接種によるものと厚生労働大臣が認定した時は、救済が受けられます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

左表の表記について  
「●」予約が必要です。  
「※1」通院中の人及びその家族に限りません。

「※2」かかりつけの人が優先です。  
「※3」受診歴のある人に限ります。  
「※4」予約通院の人のみです。  
「※5」曜日指定があります。  
「※6」詳細は医療機関のホームページをご確認ください。

健康推進課  
☎(32)1584

# 行政 Topics

市役所開庁時間：8時30分～17時15分  
※土日・祝日は閉庁

**i** 10月1日は  
浄化槽の日

よりよい水環境のために浄化槽の適正管理を！

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置で、微生物が活躍しやすい環境を保つことが大切です。皆さんの身近な水環境を守るため、浄化槽法では、法定検査・保守点検及び清掃が義務付けられています。

**法定検査** 浄化槽が正常に働いているか年1回の水質検査などを受けてください。

**☎(一財)静岡県生活科学検査センター**

**☎054(621)5030**  
保守点検 浄化槽の正常な機

能を維持するため、決められた回数の保守点検を行うてください。

**清掃** 浄化槽に溜まった汚泥の引き抜きなどのため、年1回以上の清掃をしてください。

**☎東部健康福祉センター**

**☎055(920)2136**

**環境課**

**☎(32)1374**

**i** 全国地域安全運動

10月11日(土)～20日(月)は全国地域安全運動期間として、警察など関係機関・団体と連携し、市民の防犯意識の高揚と安全・安心なまちづくりを推進します。

期間中は、青色防犯パトロール車による巡回やオレオレ詐欺被害発生ゼロのための啓発活動などを実施します。

また、10月19日(日)には、暮らしの安全について楽しく学べる「安全・安心フェアという」を伊東ショッピングプラザデュオで開催します。イベントでは、パトカー・屈折はしご車・自衛隊車両などの展示や、地震体験車による地震

体験などを実施します。皆さんもこの機会に「自分の安全は自ら守る。」「地域の安全は地域で守る。」という意識を持って、暮らしの安全・安心について考えてみてください。



**☎危機対策課**

**☎(32)1361**

**i** 市民税・県民税・森林環境税の年金からの特別徴収

6年度中に65歳になった人は、10月から公的年金にかかる市民税・県民税・森林環境税が年金からの特別徴収(引き落とし)の対象になります。

**対象** 65歳以上(7年4月1日時点)の公的年金受給者で、前年中の年金所得に対して市民税・県民税・森林環境税がかかる人

※介護保険料が特別徴収対象外の人、特別徴収税額が年金受給額を超える人など対象とならない場合があります。

開始・徴収時期 10月から公的年金支給月ごと  
※金額などは、6月送付の「市民税・県民税・森林環境税納税通知書」3・4ページをご覧ください。

**募** 体力・運動能力調査

市民の皆さんで体力・運動能力調査にご参加いただける方を募集します。

**日時** 10月14日(火)

**対象と種目** 20歳～64歳(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩・立ち幅とび)

65歳～79歳(握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行)

参加を希望する人は左記までご連絡ください。

**☎生涯学習課**

**☎(32)1964**

**☎課税課**

**☎(32)1271**

※年金以外の所得にかかる税額は別途納付となります。  
※特別徴収対象者が死亡した場合は、納付書での納付となります。

広 告 欄

あなたに代わって片付けます

## 片付け

株式会社かんどうサービス  
お電話の際に「広報いとう広告を見た」とひとこと！  
お電話の際は「広報いとう広告を見た」とひとこと！  
お電話の際は「広報いとう広告を見た」とひとこと！  
お電話の際は「広報いとう広告を見た」とひとこと！

遺品整理 終活教室 特殊清掃 整理収納 ゴミ屋敷 不用品回収

家財整理・片付け  
**かんどうサービス**  
0120-35-9930

本社：伊東市岡 倉庫および事務所：伊東市萩

草刈り

★100坪以内 ...27,500円(税込)  
★+50坪ごとに ...+5,500円(税込)  
★処分代 ...5,500円～(税込)

お見積り無料です！  
剪定や伐採、その他もお気軽にご相談ください！

詳しくは、HPへ！  
おてつだいや さくちゃん

★通格請求書発行事業者  
★賠償責任保険 完備

★作業場所の状況により、別途作業料が発生する場合があります。

**☎080-1353-6865**  
8時～19時(日曜定休) △伊東市池640-28

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** 秋の森の露天市

本市で1985年から続いている交流イベントです。陶芸、あけび細工、木工芸、ガラス細工、ツールペイント、めだか、骨董など個性あるお店が勢ぞろいし、盛り上がりを見せます。

**日時** 10月25日(土)～26日(日)  
9時～16時 ※雨天中止

**会場** 伊東市青少年キャンプ場

**問合せ** 伊豆市実行委員会  
☎1311(19時～20時、時間外は留守電又はFAXで対応します。)

**i** 観光に関する住民アンケート

美しい伊豆創造センターでは、伊豆地域の住民の皆さまが観光客の受け入れに対して持つ思いを調査するため、アンケートを実施します。申込フォームから回答してください。より良い観光地域づくりを目指すために、皆さんのご協力をお願いします。



観光に関する住民満足度アンケート

**調査期限** 10月1日(水)～11月30日(日)

**問合せ** 一般社団法人美しい伊豆創造センター  
☎0558(72)0280

**募** シニア向け就業相談会

就業を希望するシニア世代の皆さんに対し、履歴書の書き方や面接の方法など、就職活動全般について、適切な助言を行う就業相談会を開催します。

**対象** 市内在住で概ね55歳以上  
**日時** 10月27日(月) 10時～16時

**会場** 市役所地下会議室

**相談時間** 50分程度  
**相談人数** 5人(先着順)

**費用** 無料  
**相談員** しずおかジョブステーション雇用推進コーディネーター

**申込み** 下記へ電話又は、二次元コードから申込みしてください。(申込時に希望の時間帯も伝えてください。)



申込みはこちら

**問合せ** しずおかジョブステーション  
☎055(951)8229

**人・家の終活セミナー**

**日時** 10月20日(月) 13時15分(受付)～16時

**会場** 市役所地下会議室

**費用** 無料  
**内容** 空き家の現状・相続・法律・利活用・片付け・解体除去

**申込み** 左記の二次元コードを参照し、事前登録にて申込みください。

**問合せ** 全国空き家アドバイザー協議会  
☎054(237)1551



事前登録はこちら

**動物愛護ボランティア意見交換会**

県は「静岡県動物愛護管理推進計画」において「人と動物が共生する社会」の実現を目指しています。動物愛護ボランティア活動に興味のある人や、現にボランティア活動を行っている人を対象に意見交換会を開催しますので、ぜひご参加ください。

**日時** 10月8日(水) 13時30分～15時30分

**会場** 市役所1階展望ギャラリー

**内容** 静岡県動物愛護管理推進計画の進捗状況・地域活動の充実について、意見交換

**費用** 無料

**申込み** 10月6日(月)までに電話で左記の環境課へ。

**環境課**  
☎(32)1374  
**熱海保健所**  
☎(82)9111

**i** 10月8日は いれば(108)の日

不要入れ歯の回収ボックスを設置しています。入れ歯に使用されている金属部分のリサイクルで得た収益の一部は、ユニセフに寄附されます。不要になった入れ歯以外にも、眼鏡、時計、万年筆(ボールペンを除く。)など、ご協力をお願いします。

**回収ボックス設置場所**  
・市役所低層棟1階社会福祉課  
・各出張所、松原連絡所  
・健康福祉センター

**社会福祉課**  
☎(32)1532

広告欄

同級生に差がつくエステ  
ソニックエステ フルコース体験  
初回限定 1100円

美顔専門 **ソレイユ**  
☎0557-51-6652  
伊東市富戸908-111-101  
★エステは予約制です★

ご予約はこちらから  
LINE

道の駅伊東マリンタウン  
来場者数 5000 万人達成記念

伊東市民割引入浴キャンペーン

期間：2025年10月14日(火)～17日(金)

大人 500円割引 / 小人 300円割引

※こちらの広告または伊東市民と分かるものをお持ちください  
※1枚につき5名様まで ※他の割引併用不可

朝日の湯 シーサイドスパ [お問い合わせ] 0557-38-1811

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

## i ごみの野外焼却は禁止です

野焼きなどのごみの野外焼却は、法令により禁止されています。

「農林漁業を営むためやむをえないもの」や「風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要なもの」など禁止の例外となるものもあります。が、その場合でも、時間帯、風向き、燃やす量を考慮し、近隣へ声掛けを行うなど、周囲に十分な配慮が必要です。

### 環境課

☎(32)1374



古着などの特別回収を実施します

### 回収できるもの

・ワイシャツ、ブラウス、タオル、ポロシャツ、セーター、子供服、トレーナー、ジーンズ、シャツ など

※洗濯してたたみ、袋に入れてお持ちください。

### 回収できないもの

・汚れた衣服、ぬれた衣服、帽子、靴、ぬいぐるみ、人形、綿詰め布団、スラッ

クス、ジャケット、スーツ、コート、靴下 など

同時開催 スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーも回収します。

日時 10月30日(木) 10時～15時

場所 スーパーナガヤ宇佐美桜田店・鎌田店・八幡野店

※雨天時は古着を回収しません。スプレー缶、ガスカートリッジ、ライター、モバイルバッテリーの回収は実施します。

※詳細は電話で左記へ。

### 環境課

☎(32)1371

## 募 第35回伊東市善行賞

伊東ライオンズクラブと市教育委員会では、学校や家庭地域で善い行いをしている小学生を表彰します。

- ◇人命救助などの事故防止
  - ◇福祉活動や環境美化活動
  - ◇伝統文化の技術習得・発表
  - ◇地域社会への貢献 など
- 心に触れた小中学生の善行をぜひ推薦してください。

### 推薦方法

#### ◆推薦用紙の提出

(推薦用紙は、市内の生涯学習センター・コミュニティセンターで入手又は、ホームページからダウンロードできます。)

※郵送や持ち込み、FAX、メールにて受付ます。

推薦締切 10月31日(金)

提出先 教育委員会生涯学習課

### 生涯学習課

☎(32)1961

## i 都市計画(案)の縦覧

伊東国際観光温泉文化都市建設計画都市計画区域の整備開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更(静岡県決定)に関する都市計画(案)の縦覧を行います。

期間 10月7日(火)～22日(水)

(土日・祝日除く。)

意見書 意見のある人は、意見書を静岡県知事に提出(持参又は郵送)することが出来ます。

提出締切り 10月22日(水) 17時15分必着

### 場所・提出先

- ・市役所3階都市計画課
- ・県交通基盤部都市局都市計画課(静岡市葵区追手町9-16)

### 都市計画課

☎(32)1781

静岡県交通基盤部都市局都市計画課

☎054(221)3062

## i コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

7年度は、物見町町内会が宝くじの助成金を活用し、コミュニティ活動備品整備事業を実施しました。

本事業の実施により、町内会の多くの備品が更新されたことから、コミュニティ活動の一層の推進を期待します。

### 生涯学習課

☎(32)1963



### 広告欄

保険に入ってよかったあ〜♡

株式会社 伊豆急コミュニティー保険課  
フリーコール TEL0120-363-129  
9:00~18:00 (土日日除く)

土にかえり、花となり

千の花咲く海辺の丘はなうたガーデン

墓標もない。宗教にも慣習にも縛られない。美しい花々に包まれて、新しい旅立ちのスタイルが始まります。

見学会随時受付中

伊東駅送迎あり(予約制) ワンちゃん同伴OK!

資料請求・見学のご予約はこちらから 【営業時間】 9:00~17:00  
毎週火曜・隔週水曜定休

0800-555-1187

公益財団法人千の花々メモリアルガーデン  
静岡県伊東市吉田1006番地

「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

**i** 伊東市あいさつ運動  
秋の市民一斉活動日

11月4日(火)に秋の市民一斉活動を行います。

通園・通学・通勤・散歩の途中で、気持ちの良いあいさつから、素敵な一日をスタートさせましょう。

本市では明るく健全な社会環境をつくるため、あいさつ運動を推進しています。

◇伊東市あいさつ運動・静岡県地域の青少年声掛け運動の賛同者も随時受け付けています。左記二次元コードから、入力をお願いいたします。

☎(32)1962



申込みはこちら

**相** 行政書士会無料相談会

日時 10月8日(水) 10時～正午

会場 市役所1階展望ギャラリー

内容 許可手続、官公署への申請に関すること、相続など、権利義務に関する書類作成について

☎(55)7802

**相** 職場のトラブルでお悩みではありませんか？

賃金未払いや解雇といった職場のトラブルを解決するため、労働相談を受け付け、弁護士相談や県労働委員会のあっせん制度を紹介しています。

す。あっせんでは、当事者がお互いに合意できるよう「あっせん員」がお手伝いします。(秘密厳守)

日時 平日 9時～正午、13時～16時

費用 無料

相談先 県東部県民生活センター

☎0120(939)610 (フリーアクセス)  
☎055(951)9144 (携帯・IP電話からはこちら。)



☎(52)3002

**募** 「親子でクッキング講座 2025」受講生募集

講座内容 パンづくり、小麦粉について知ろう

※講座では小麦粉や牛乳を使用します。

対象 市内在住の小学生及び中学生とその保護者

会場 健康福祉センター

日時 11月15日(土) 9時30分～13時

定員 30人(応募多数の場合は抽選になります。)

参加費 300円

締切り 10月17日(金)

☎(32)1961



申込みはこちら

**納付相談会**

後期高齢者医療保険料  
保険年金課 ☎32-1624

夜間：10月9日(木)、10日(金)  
17時30分～19時

**人口と世帯数**

8/31現在 ( ) 前月比  
人口 63,716人 (-82)  
男 30,207人 (-58)  
女 33,509人 (-24)  
世帯数 35,722世帯 (-40)

**市水道の平日・休日における  
トラブルは市水道センターへ**

☎36-2010

[受付時間：8時30分～22時]  
道路上で漏水している場合や急に水道が出なくなった場合などは、調査確認を行います。  
※なお、宅内の修理及び排水に関する詰まりなどのトラブルは、直接、伊東市指定工事店へ。

**今月の献血はお休みです。**

**「しずおか遺産」スタンプラリー**

「しずおか遺産」構成文化財など県内120カ所以上を対象にしたデジタルスタンプラリーを開催します。5つ以上スタンプを集めて応募すると、抽選で20人に景品が当たります。



詳細はHPから

期間 10月1日(水)～12月31日(水)

対象 県公式アプリ「TIPS」ユーザー

☎しずおか遺産活用推進実行委員会事務局  
☎054-221-2554

広告欄

**SDGs達成可能な社会への出発点**



**資源ゴミはフジタ資源化事業部へ**

フジタ資源化事業部では資源ゴミの買取をしています

- ダンボール、新聞紙、雑誌、その他古紙
- ペットボトル、白色トレ
- アルミ缶、スチール缶
- アルミ、ステンレス製品
- 古布

お願い：全ての品目に対し分別してお持ち込み下さい。  
フジタ資源化事業部  
〒414-0053 伊東市坂359番地  
TEL 0557-37-9000 FAX 0557-32-4111



**伊豆高原に  
ブラジリアン柔術ジムが完成！**

男女問わず子供から高齢者まで一緒に 緩く！ 楽しく！

- ・入会金無料
- ・伊東市民割引キャンペーン初月会費無料
- ・その他各種割引制度あり

詳細はHPをチェック→

ブラジリアン柔術・フィットネス・フリーウェイト  
パラエストラ伊豆 0557-27-1182



「広報いとう」の発行経費に充てるため、広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨・保証などするものではありません。

# みんなの暦

令和7年(2025年) **10**月(神無月)

■観光イベントなどの情報は…  
伊東観光協会 ☎37-6105

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
今月の納税 納期限は10月31日(金) <input type="checkbox"/> 市県民税・森林環境税3期 <input type="checkbox"/> 国民健康保険税4期 問収納課 ☎32-1291			1 大安 みかん狩り(~1/31)	2 赤口	3 先勝	4 友引 伊東駅前朝市 (毎週土・日曜日)
5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口 寒露	9 先勝	10 友引	11 先負 秋まつり(~12) 湯川・松原・岡・鎌田・ 吉田・萩・十足・宇佐 美(初津・留田を除く)
12 仏滅	13 大安 スポーツの日	14 赤口 秋まつり(~15) 宇佐美(初津・留田)・ 池	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅 秋まつり(~19) 川奈・赤沢
19 大安	20 赤口 土用	21 先負	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口 広報いとう11月号 配布予定日	25 先勝 秋の森の露天市 (~26) 秋まつり(~26) 富戸
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	

00 伊東温泉競輪開催日 ※競輪場再整備中のため東口からご入場ください。 伊東温泉競輪場 ☎37-4260

10月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
場外	○	京王閣記念		弥彦 F I		松阪記念		アジア・アジアパラ 協賛GⅢ【豊橋】		寛仁親王牌 G I 【前橋】		西武園 F I																				
	○	武雄 F I		富山 F I		大宮 F I		宇都宮 F I		小田原 F I		岸和田 F I		佐世保 F I																		
	○	平塚 F II		高松 F I in 小松島		高知 F I																										
●	川崎 F I		佐世保 F I		函館 F I		弥彦 F I		函館 F I		豊橋 F I																					
□	青森 F I		小倉 F I		別府 G Ⅲ																											

○…大宮 F I【関東C】 ●…函館 F I □…四日市記念 ※昼間の開催終了後、場外記念・GⅢナイターは東口のみ販売、場外 F I ナイターは販売を終了します。



急病になったら…

- 夜間 (午後7時~午後11時)は 夜間救急医療センターへ ☎37-2510
- 深夜 (午後11時~午前8時)は 伊東市民病院へ ☎37-2626
- 休日 (午前9時~午後5時)は 各当番医へ \*緊急の場合は ☎119へ

日・曜日	内科	外科	小児科
休日 (日曜・祝日)	5(日) おおたか内科クリニック ☎32-3810	伊豆高原メディカルたかやなぎ整形外科 ☎55-3322	
当番医	12(日) 高野医院 ☎38-2111	大橋脳神経外科医院 ☎36-9113	高野医院 ☎38-2111
	13(月) 伊豆高原クリニック ☎55-2522	ばすぎ整形外科クリニック ☎47-2737	むらかみ小児科クリニック ☎52-4710
	19(日) 横山医院 ☎35-0431	メディカルはば伊豆高原 ☎33-1200	
	26(日) 伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622	大川胃腸科外科 ☎36-9559	伊東ヘルスサポートクリニック ☎55-7622

- 当番医の予定は変更となる場合がありますので、最新の情報はナビダイヤル ☎0570-064-307 が市ホームページでご確認ください。
- 次のときは、来院前に電話で受診が可能かご確認ください。
  - ・内科当番医で小児科を受診するとき。年齢によっては受診できないことがあります。その場合は伊東市民病院に電話(37-2626)でご相談ください。
  - ・発熱などで当番医を受診するとき。
- 日曜祝日当番医及び夜間救急医療センターは伊東市医師会の協力により運営しています。

# 相談案内

相談日が祝日・休日の場合はお休みです。

■会場…市役所2階市民課市民生活係 ■☎52-3002(予約)  
※都合により変更・中止となる場合がありますのでお問い合わせください。

<b>■法律相談</b> 受付：9月25日(木)から各回前開庁日15時まで (要電話予約8人)
6日(月) 8時45分～11時30分／高橋省吾 弁護士
14日(火) 8時45分～11時30分／瀬野俊之 弁護士
21日(火) 13時15分～16時／東端克博 弁護士
23日(木) 8時45分～11時30分／高山 功 弁護士
<b>■司法書士の相談</b> 受付：9月25日(木)から(要電話予約6人)
2日(木) 10時～正午／山本昌輝 司法書士 (相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など)
<b>■税務相談</b> 受付：9月25日(木)から(要電話予約6人)
10日(金) 13時～15時／原 真人 税理士
<b>■交通事故相談</b> (10月20日(月)15時までに要電話予約)
21日(火) 13時～15時30分／近藤佑樹 弁護士

<b>■人権相談</b>
2日(木) 13時～15時／人権擁護委員
<b>■行政相談</b>
16日(木) 13時～15時／行政相談委員
<b>■行政手続の相談</b> (会場は市役所1階展望ギャラリー)
8日(水) 10時～正午／行政書士会 (相続・成年後見・農地利用関係)
<b>■土地家屋調査士の相談</b> (会場は市役所1階展望ギャラリー)
8日(水) 10時～正午／土地家屋調査士会(表示登記・土地測量・隣地境界)
<b>■市民不動産相談</b> (会場は市役所1階展望ギャラリー)
30日(木) 13時～15時／全日本不動産協会静岡県本部相談員

相談内容・日時	会場	問い合わせ
<b>●教育相談</b>		
月～金曜日 9時～16時30分	教育支援センター	教育相談室 ☎37-7476
<b>●家庭児童相談</b> *要電話予約		
月～金曜日 9時30分～16時	健康福祉センター	家庭児童相談室 ☎37-9667(9時30分～16時) 子育て支援課 ☎32-1581
<b>●メンタル相談</b> *要電話予約		
16日(木) 13時30分～14時30分・14時45分～15時45分	市役所4階健康推進課	健康推進課 ☎32-1583
<b>●出張年金相談</b> *要電話予約(保険年金課 ☎32-1625)		
9日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所	市役所1階保険年金課	その他、厚生年金等の請求やご不明な点は、 ねんきんダイヤルへ ☎0570-05-1165
23日(木) 10時～14時30分／三島年金事務所		
<b>●女性相談</b>		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	社会福祉課 ☎32-1537
<b>●心配ごと相談</b>		
毎週水曜日 13時30分～16時	健康福祉センター	社会福祉協議会 ☎36-5512
<b>●補聴器の相談</b>		
3日(金) 14時～15時30分	観光会館第4会議室	社会福祉課 ☎32-1533
20日(月) 10時～15時	玖須美温泉会館	
21日(火) 10時～13時	八幡野コミュニティセンター	
<b>●身体障がい福祉相談会</b>		
6日(月) 13時30分～15時30分	市役所1階社会福祉課	なかいずりハ ☎0558-83-2195
<b>●知的障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
第1、第3火曜日(祝日を除く。) 9時30分～11時30分	市役所1階社会福祉課	いぶき ☎52-3213
<b>●精神障がい福祉相談会</b> *要電話予約		
22日(水) 10時～15時	児童・身体障害者福祉センターはばたき	サポートセンターりりぶ ☎82-5680
<b>●生活困窮の相談</b> 住まいや仕事、家計のことなど、生活の困りごとについてご相談ください。		
月～金曜日 8時30分～17時15分	市役所1階社会福祉課	くらし相談センター「こころ」 ☎36-1190
<b>●消費生活相談</b> 土日休日(年末年始を除く。)は10時～16時の間、消費者ホットライン(188)で相談を受け付けています。		
月～金曜日 9時～正午、13時～16時	市役所低層棟2階 消費生活センター	消費生活センター ☎52-3362
<b>●いとう市民活動支援センター相談会</b> web会議システムによる相談対応も可能です。 *要申込		
17日(金) 9時30分～12時30分	市役所3階小会議室	企画課 ☎32-1062

## 第60回 伊東オレンジビーチマラソン 2026

開催日 令和8年1月18日(日)  
 参加料 高校生以上…3,000円  
 小・中学生…1,000円  
 ファミリー(2人1組)…3,000円  
 申込み インターネット(スポーツエントリー)  
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/101722>  
 電話(☎0570-039-846)※土日祝日を除く10時~17時  
 詳しくは大会申込要項を御覧ください。  
 問合せ 0120-711-951 ※大会申込要項送付依頼はこちら  
 注意事項 災害、荒天、疾病などの流行により、主催者判断により中止となる場合があります。中止となった場合は、参加料の返金はありません。  
 詳細は大会ガイドラインなどをご確認ください。  
 申込期間 9月15日(月・祝)~11月10日(月)  
 ※各部門定員になり次第締切ります。



スポーツエントリー  
ホームページ

楽しく走って健康回復!!

10kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳~59歳 60歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上

5kmの部 定員 1,000人	一般男子	39歳以下 40歳以上
	一般女子	39歳以下 40歳以上
	中学生男子	
	中学生女子	
	小学生男子(4年生以上)	
	小学生女子(4年生以上)	

2kmの部 定員 700人	小学生(3年生以下) ファミリー
------------------	---------------------

生涯学習課 ☎32-1964

### ふじのくに出会いサポートセンター出張相談会

県と市町が運営する結婚支援拠点「ふじのくに出会いサポートセンター」は、会員募集のため出張登録・相談会を実施します。

対象 登録を希望する人の面談はもちろん、会員登録に迷っている人や親御さんからの結婚相談にも対応します。

日時 11月17日(月) 10時~17時

会場 市役所2階中会議室

申込み 10月15日(水)~11月10日(月)

ふじのくに出会いサポートセンターの  
ホームページから予約をしてください。

☎ふじのくに出会いサポートセンター

☎054(252)3080

(月~水 正午~20時、土日・祝日 10時~18時)



ホームページは  
こちらから

### 都市計画に関するアンケート調査のご協力をお願い

皆様のご意見は「伊東市都市計画マスタープラン」と「伊東市立地適正化計画」の改定の参考とさせていただきます。

ここからアクセス→



回答期限 10月20日(月)

☎都市計画課 ☎32-1781



ご注意ください!  
消費者トラブル

### 慌てないで!災害後に増える 住宅修理のトラブル

消費生活センター ☎52-3362

平日9時~正午、13時~16時 市役所低層棟2階  
土日・祝日は消費者ホットライン ☎188

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後で影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。(80歳代)

#### ひとこと助言

- 台風や大雨・大雪、地震などの自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

出典：独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報

## イベント告知

### ◆第13回◆ 大人のための語りの会



**対象** 中学生以上  
**日時** 10月19日(日)  
13時30分～15時30分  
(開場13時)  
**会場** 生涯学習センター  
ひぐらし会館  
**入場料** 無料  
**主催** 生涯学習課  
**協力** 伊東語りの勉強会、  
上原佐恵子  
**内容** 昔話・文学作品・エッセイなどを台本無しで語ります。耳からのお話をたっぷりお楽しみください。  
**申込み** 不要  
**問い合わせ** 生涯学習課  
☎32-1962

## イベント告知

### みんなで午後のひととき オカリナコンサート

**日時** 11月8日(土)  
11時30分～16時  
(開場11時10分)  
**会場** 生涯学習センター  
ひぐらし会館  
**入場料** 無料  
**主催** オカリナの小部屋  
**内容** 伊東で初めて、日本全国からオカリナ愛好家の皆さんが集まって開催するオカリナ・イベントです。さまざまなオカリナの響きと演奏をお楽しみください。  
**問い合わせ** たかおみたかし  
☎090-6791-9915



## イベント告知

### オカリナくらぶ・ゆらぎ音 第5回演奏発表会



**日時** 11月23日(日)  
13時30分～15時30分  
(開場13時)  
**会場** 生涯学習センター  
ひぐらし会館  
**入場料** 無料  
**主催** オカリナくらぶ・ゆらぎ音  
**内容** 伊東市のオカリナサークルです。月2回隔週に集まって、毎年恒例に行っている秋の演奏発表会に向かって練習を積んでいます。今年もいろいろなジャンルの曲をお楽しみください。  
**問い合わせ** たかおみたかし  
☎090-6791-9915

## としょかんだより

☎伊東図書館 ☎36-7433

### 今月のオススメ図書



「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか?  
今井むつみ/日経BP

「うまく伝わらない」という悩みは、職場や学校、家庭の中でもあるのではないのでしょうか。伝えることや分かり合うことの重要性について、本書は認知科学の視点から解説。相手の立場を考えて伝える、コミュニケーションの本質について再認識できる一冊です。

### 主な新着図書のご紹介

	書名	著者
1	南海王国記	飯嶋和一
2	翠雨の人	伊与原新
3	13月のカレンダー	宇佐美まこと
4	バンクハザードによろこそ	中山七里
5	遺された者たちへ	マッテオ・B・ビアンキ
6	最果ての子供たち	ニコラ・マチュー
7	おっ!	高島 純
8	くも	しおたにまみこ

ほか児童書も含め、多数購入しています。

### としょかんinformation

#### ■図書館からのお知らせ

10月1日(水)から10月9日(木)まで、蔵書点検のため休館し、移動図書館車「ともだち号」も運休します。ご理解とご協力をお願いします。

#### ■今月の休館日

毎週月曜日、10月1日(水)～9日(木)、10月31日(金)

第28回 国際交流フェスタ in ITO



外国の紹介や日本文化体験など盛りだくさん！

日時 11月9日(日) 10時～15時

会場 観光会館別館

内容 外国紹介コーナー、外国の食べ物の販売、茶道・生花・お琴・書道・折紙の日本文化体験、ステージショー（民族衣装ファッションショー、さまざまな国の歌やダンス、日本語スピーチなど）

— 会員募集 —

国際交流協会では随時、会員を募集しています。友好都市（伊・リエティ市、英・メドウェイ市）との交流、外国から伊東近辺へ来ている人々のための日本語教室や、英会話などの語学教室、その他にもさまざまな活動をしています。

伊東国際交流協会 ☎32-4666

✉ iairitocity@gmail.com

あなたの命を守る「マイナ救急」

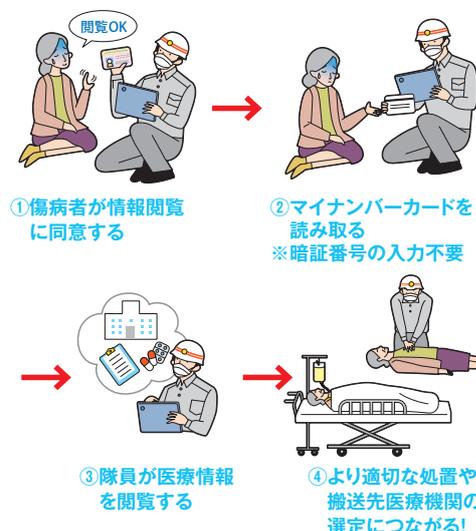
駿東伊豆消防本部救急課

☎055-920-9111

駿東伊豆消防本部では7年10月1日から「マイナ救急」実証事業を実施します。マイナ救急とは、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード（マイナ保険証）を活用し、救急車を利用する人の過去に受診した病院や処方薬などの医療情報を救急隊が閲覧することで、救急活動の迅速化や円滑化を図る取組です。

いざというときに備え、マイナンバーカードの携行とマイナ救急実証事業へのご理解とご協力をお願いします。

マイナ救急の流れ



出典：総務省消防庁ホームページ

(<http://www.fdma.go.jp/>)

まちの自治会活動を紹介します

伊東市地域行政連絡調整協議会事務局 ☎秘書広報課 ☎32-1173

鎌田区

鎌田区堀山桜ガ丘町内会

堀山桜ガ丘町内会では年に5回、町内会一斉清掃を行っています。今回は、地域の公園にグリーンバンク事業を活用して球根を植えました。地域の緑を増やし、住民同士の交流を深める良い機会となりました。



掲載を希望する町内会などは電話で秘書広報課へ。

# 第64回伊東市芸術祭

第64回伊東市芸術祭が下記のとおり開催されます。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお出掛けください。

※中央会館・ひぐらし会館にお車でお越しの人は、仮設駐車場（旧マンダリンホテル跡地）又は健康福祉センター駐車場をご利用ください。

部門	期間	時間	会場
展示部門	フォトコンテスト 手工芸作品展 華道展 茶道展	10月4日(土) ～5日(日)	10時～16時 生涯学習センター 中央会館
	書道展	10月10日(金) ～22日(水) 10月24日(金) ～11月4日(火)	8時30分～17時15分 開庁日・開庁時間のみ 観覧可能です
	絵画展	11月6日(木) ～18日(火) 11月20日(木) ～12月2日(火)	
上演部門	ワールドダンス	10月25日(土)	13時30分～16時
	拳曲（三曲連盟）	10月26日(日)	12時30分～16時
	パフォーミングアーツ	11月1日(土)	13時30分～16時
	ギター	11月2日(日)	14時～15時30分
	音楽祭 合唱の部	10月18日(土)	13時～16時
	音楽祭 器楽の部	10月19日(日)	
	大正琴	10月24日(金)	13時30分～16時
	詩吟・詩舞・剣舞	10月25日(土)	13時30分～15時30分
	洋舞	10月26日(日)	13時～16時
	民謡・民舞	11月1日(土)	13時30分～16時
日舞	11月2日(日)		
文学	審査結果発表	10月10日(金)	10時～ 市役所1階 市民ロビー

☎生涯学習課 ☎32-1963

# 令和8年度 保育園の入所申込みが 始まります。

**対象**  
保護者の就労、病気などの理由で、保育を必要とする子ども

**各施設の申込可能年齢**

認可保育所	富士見保育園	令和2年4月2日
	広野保育園	～
	宇佐美保育園	令和7年4月1日 生まれ
	玖須美保育園	令和2年4月2日 以降生まれ
	八幡野保育園	
	伊豆栄光荻保育園	
伊豆栄光富戸保育園		
伊豆栄光湯川保育園	つくし保育園	
川奈愛育クラブ(保育部)		
認定こども園	伊豆栄光なざさ保育園	令和5年4月2日 以降生まれ
小規模保育所	ちゅうりっぷ保育園	
	小規模保育所えん	

**受付期間**  
**10月15日(水)～11月7日(金)**  
9時～17時（土日・祝日を除く。）

**申込み**  
申込書は10月3日(金)から各保育園と幼児教育課窓口、市ホームページで取得できます。上表で年齢を確認して幼児教育課に提出してください。

☎幼児教育課 ☎32-1951

# 振興公社のスポーツ教室

☎振興公社 ☎37-7135

教室名	ヨガ教室	レクダンス教室	ボウリング教室
日程	11月7日、14日、21日、 28日、12月5日	11月10日、17日、12月1日、 8日、15日、22日、 令和8年1月19日、26日、 2月2日、9日、16日、3月2日	11月9日、16日、23日、30日
時間	19時～20時30分	13時30分～15時30分	10時30分～正午
回数	計5回	計12回	計4回
場所	市民体育センター	大原武道場	ダンコーエン・ボウル
対象	市内在住・在勤の人 (ヨガ未経験者)	市内在住・在勤の人	市内在住・在勤の成人
指導者	ヨガインストラクター 福王正恵	道下輝子	ダンコーエン・ボウルスタッフ
参加費 (傷害保険料など)	3,000円	3,500円	2,000円
定員	10人	50人	10人
持ち物	体育館シューズ ヨガマット など	体育館シューズ タオルなど	筆記用具

**申込み** 往復ハガキに、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢を記入の上、〒414-0024 和田1-16-1 振興公社「**〇〇教室係**」に10月24日(金)必着で郵送してください。

※各教室とも、運動のできる服装を準備してください。  
※応募多数の場合は抽選です。  
※万が一けがをした場合は応急処置をしますが、その後の責任は負いませんので注意してください。

## 男性にとっての男女共同参画とは？

男女共同参画というと、多くの人が「女性のためのもの」と認識しているかもしれませんが、男性にとっても生きがいのある社会を目指す上でとても重要な課題です。

「男性は仕事」、「女性は家事」、「男性だから〇〇しなければいけない」、「女性だから〇〇しなければいけない」といった固定的な性別役割分担意識の解消や、長時間労働などの働き方の見直しなど、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境が形成されていきます。



## 性別を問わず働きやすい社会形成のために

「男性中心型労働慣行・固定的な性別役割分担意識」から脱却し、女性も社会で活躍できる環境が整備されることで、男女共に仕事と家庭生活を両立することができるようになります。

男女共同参画社会は、性別を問わず全ての人が生きやすい社会形成を目的としています。男女共同参画社会推進のために、男性も積極的に取り組んでいきましょう。

- ・女性活躍推進
- ・女性のキャリア形成
- ・男性の家庭参画

- ・男性中心型労働慣行の解消
- ・固定的な性別役割分担意識の解消

- ・「ワーク・ライフ・バランス」の改善
- ・仕事と家庭生活の両立



## 友好都市締結40周年



伊東市



リエティ市

今年、イタリア共和国リエティ市と友好都市を締結して40周年になります。市では伊東国際交流協会と共催して、40周年を記念した事業を実施しました。

### 記念式典

7月6日(日)に松川で開催されたタライ乗り競走に合わせて、リエティ市訪問団を招待し、記念式典及び歓迎レセプションを開催しました。リエティ市の代表として、ファビオノーベリ市議会議員が挨拶をし、ダニエレシニバルディ市長からの親書などを届けてくれました。

また、記念式典の中で、40周年の記念看板をお披露目しました。松川沿いを歩く市民や観光客の目に留まりやすいよう、リエティ広場の入り口に設置しました。

記念式典での記念看板のお披露目の様子



### 公式訪問

友好の機縁となった、樽乗り競走の開催に合わせて、7月18日(金)から21日(月)に伊東市訪問団がリエティ市を訪問しました。

19日(土)には記念パレードに参加、20日(日)には樽乗り競走を観戦し、選手にエールを送るなど、友好関係をPRしました。ダニエレ市長との面会では、引き続き両市の友好交流を継続していくことを約束しました。

温かく歓迎してくれたリエティ市の皆さんに感謝します。



中央ダニエレ市長の記念パレードの様子